

LAUNAGA ĒDIENKARTE no 22. līdz 26. aprīlim 0.80

Ēdiena nosaukums	audzum	Dlb.vielas	Ogļhidr.	Tauki	Kcal	Alerģēni
<b>Pirmdiena, 22. aprīlis</b>						
Tēja ar cukuru	200	0	16	0	65,6	
Sviestmaize		2,94	17,15	0,76	120,5	kvieši, sviests
Siers Holandes	30	7,8	0	8	89,7	siers
Cepumi	25	17,35	1,95	3,53	109	kvieši
	<b>Kopā:</b>	<b>28,09</b>	<b>35,1</b>	<b>12,29</b>	<b>384,8</b>	
<b>Otrdiena, 23. aprīlis</b>						
Tēja ar cukuru	200	0	16	0	65,6	
Karstmaize		2,94	17,15	0,76	120,5	kvieši, sviests
	30	4,65	6,18	18,93	89,7	piena olbaltumv.
Bumbieris	150	0,6	14,4	0	63	kvieši
	<b>Kopā:</b>	<b>8,19</b>	<b>53,73</b>	<b>19,69</b>	<b>338,8</b>	
<b>Trešdiena, 24. aprīlis</b>						
Krēmmaize		2,94	17,15	0,76	120	kvieši
Biezpiena sieriņš		3,5	13,7	6,7	129,4	piens
	<b>Kopā:</b>	<b>6,44</b>	<b>30,85</b>	<b>7,46</b>	<b>249,4</b>	
<b>Ceturtdiena, 25. aprīlis</b>						
Tēja ar cukuru	200	0	16	0	65,6	
Sviestmaize		2,94	17,15	0,76	120,5	kvieši, sviests
Rasols	150	3,3	13,8	10,1	167,4	
	<b>Kopā:</b>	<b>6,24</b>	<b>46,95</b>	<b>10,86</b>	<b>353,5</b>	
<b>Piektdiena, 26. aprīlis</b>						
Tēja ar cukuru	200	0	16	0	65,6	
Kanēļmaizīte		3,75	38	5,9	220	kvieši
	<b>Kopā:</b>	<b>3,75</b>	<b>54</b>	<b>5,9</b>	<b>285,6</b>	

Ēdnīcas vadītāja:  
Skolas māsiņa:

Ilze Deičmane  
Aija Rudzīte Krieva

