

LAUNAGA ĒDIENKARTE no 29 aprīļa līdz 3. maijam 0.80

Ēdiena nosaukums	Daudzums	Olb.vielas	Ogļhidr.	Tauki	Kcal	Alerģēni
Pirmdiena, 29. aprīlis						
Tēja ar cukuru	200	0	16	0	65,6	
Sviestmaize		2,94	17,15	0,76	120,5	kvieši, sviests
Desa	30	4,65	6,18	18,93	89,7	piena olbaltumv.
Ābols	100	0,3	10	0	44	
	Kopā:	7,89	49,33	19,69	319,8	
Otrdiena, 30. aprīlis						
Tēja ar cukuru	200	0	16	0	65,6	
Sviestmaize cepta		2,94	17,15	0,76	120,5	kvieši, sviests
Siers Holandes	30	7,8	0	8	89,7	siers
Bumbieris	150	0,6	14,4	0	63	
	Kopā:	11,34	47,55	8,76	338,8	
Trešdiena, 1. maijs						
	Kopā:	0	0	0	0	
Ceturtdiena, 2. maijs						
Tēja ar cukuru	200	0	16	0	65,6	
Sviestmaize		2,94	17,15	0,76	120,5	kvieši, sviests
Skolas cīsiņi	75	6,45	1,5	22,6	235,5	piena olbaltumv.
	Kopā:	9,39	34,65	23,36	421,6	
Piektdiena, 3.maijs						
Tēja ar cukuru	200	0	16	0	65,6	
ļevārījuma maizīte		4,38	49,74	7,96	288,1	kvieši, piens
	Kopā:	4,38	65,74	7,96	353,7	

Ēdnīcas vadītāja
Skolas māsiņa

Ilze Deičmane
Aija Rudzīte Krieva

