

RŪJIENAS vidusskolas vecās zāles

NOSLOGOJUMA GRAFIKS 2022./2023.m.g.

PIRMDIENA	OTRDIENA	TREŠDIENA	CETURTDIENA	PIEKTDIENA	SESTDIENA	SVĒTDIENA
Līdz 15:00 mācību stundas	Līdz 15:00 mācību stundas	Līdz 15:00 mācību stundas	Līdz 15:00 mācību stundas	Līdz 15:00 mācību stundas	Brīvs vai sacensības	Brīvs vai sacensības
	14:30 – 16:00 Vidars Zviedris <i>(MT – 1, basketbols)</i>	14:30 – 16:00 Vidars Zviedris <i>(MT – 1, basketbols)</i>	15:00 – 16:20 Vidars Zviedris <i>(MT – 1, basketbols)</i>			
15:20 – 16:40 Valerijs Markins <i>(volejbols)</i>	16:00 – 18:00 Valerijs Markins <i>(volejbols)</i>	16:00 – 16:40 Vidars Zviedris <i>(konsultācijas)</i>	16:30 – 18:30 Valerijs Markins <i>(volejbols)</i>	15:20 – 16:40 Jānis Aģis <i>(MT-5 basketbols)</i>		
16:40 – 18:30 Elvijs Švēde <i>(basketbols)</i>						
18:30 – 21:00 Zane Zandersone <i>(mamanets)</i>	18:30 – 21:00 Nora Alpeusa <i>(pieaugušo volejbols)</i>	18:30 – 21:00 Zane Zandersone <i>(mamanets)</i>		18:30 – 21:00 Nora Alpeusa <i>(pieaugušo volejbols)</i>		

Sporta skolas direktore **LĪGA STUPELE** (t. 22466400)
 Vieglatlētikas trenere **INESE GRAVA** (t. 29404129)
 Volejbola treneris **VALERIJS MARKINS** (t. 29435125)

Basketbola treneris **ELVIJS ŠVĒDE** (t. 26664984)
 Basketbola treneris **JĀNIS AĢIS** (t. 29176976)