

## **Iekšējie noteikumi**

Rūjienā

### **Kārtība, kādā Rūjienas vidusskolā tiek veikti epidemioloģiskās drošības pasākumi Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai un mācību procesa organizēšana**

*Izdoti saskaņā ar Ministru kabineta 2020.gada 9.jūnija noteikumu Nr. 360 "Epidemioloģiskās drošības pasākumi Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai" 26.punktu*

#### **1. Vispārīgie jautājumi**

1.1. Noteikumi nosaka kārtību un atbildīgos par informēšanas, distancēšanās, higiēnas, personas veselības stāvokļa uzraudzības un no tiem izrietošo prasību ievērošanu, tai skaitā par izglītojamo un citu apmeklētāju plūsmas organizēšanu un kontroli, koplietošanas telpu izmantošanu, ēdināšanas organizēšanu, mācību procesa organizēšanas kārtību.

1.2. Noteikumi un izmaiņas tajos ir saistoši izglītojamajiem, pedagogiem, tehniskajiem darbiniekiem, vecākiem/likumiskajiem pārstāvjiem vai citām personām (pilnvarotajiem pārstāvjiem).

#### **2. Informēšanas pasākumi:**

2.1.Rūjienas vidusskolā normatīvajos aktos noteikto prasību un vadlīniju ieviešanu un uzraudzību koordinē iestādes vadītājs, viņa vietnieki un skolas medicīniskais personāls.

2.2.Skolā nedrīkst atrasties personas, kurām noteikta pašizolācija, mājas karantīna vai izolācija vai kurām ir elpceļu infekcijas slimības pazīmes.

2.3.Skolas telpās, redzamās vietās (pie ieejas durvīm iestādē, vestibilā, skolas gaitenēs, ēdnīcā), skaidri salasāmas norādes par 2 m distances ievērošanu no citu klašu izglītojamajiem, kā arī attiecīgs grīdas marķējums (sarkanas līnijas).

2.4.Skolas telpās, t.sk. tualetes telpās, skaidri salasāmas norādes par pareizas roku higiēnas ievērošanu.

2.5.Izglītojamā vecākiem/likumīgajiem pārstāvjiem nekavējoties jāinformē skola par izglītojamā konstatētu Covid – 19 infekciju.

2.6.Dienas ietvaros izglītojamie atrodas tikai izglītības iestādē, tās teritorijā, tiem aizliegts patvaļīgi atstāt iestādi, tās teritoriju.

2.7.Izglītības iestāde, sadarbībā ar klases audzinātājiem, nodrošina izglītojamo un viņu vecāku vai likumisko pārstāvju instruēšanu par nepieciešamību sekot savam veselības stāvoklim, par Covid-19 simptomiem un individuāliem profilakses, higiēnas pasākumiem un rīcību, ja kādam parādās elpceļu infekcijas simptomi, kā arī par mobilās lietotnes kontaktpersonu noteikšanai un informēšanai „Apturi Covid” izmantošanas iespēju.

2.8.Izglītojamo vecāki vai likumiskie pārstāvji, kā arī darbinieki tiek informēti par rīcību, ja tiek konstatētas slimības pazīmes:

- nekavējoties ziņo izglītības iestādei par prombūtnes iemeslu; izglītojamā vecākiem vai likumiskajiem pārstāvjiem nekavējoties jāinformē iestādes atbildīgā persona (klases audzinātājs vai iestādes vadītāja vietnieks, vai arī skolas direktors), ja izglītojamam konstatēta Covid-19 infekcija;

- ievēro pašizolācijas pienākumu, mājas karantīnas un izolācijas nosacījumus saskaņā ar MK noteikumiem Nr.360;
- telefoniski sazinās ar ģimenes ārstu, vēršoties pēc medicīniskās palīdzības;
- atgriezies izglītības iestādē drīkst ar ģimenes ārsta izsniegtu izziņu (izglītojamie), noslēgtu darba nespējas lapu (darbinieki), tādējādi, apliecinot, ka uz personu nekādi papildus piesardzības pasākumi nav jāveic.

2.9.Iestādē netiek pieļauta personu klātbūtne, kuriem novēro elpceļu infekcijas slimību pazīmes (paaugstināta temperatūra (37,8°C), klepus, iekaisusi rīkle un apgrūtināta elpošana).

2.10.Izglītojamie ar infekcijas slimības pazīmēm netiek uzņemti iestādē, kā arī darbinieki netiek pielaisti pie darba pienākumu pildīšanas.

2.11.Ja skolā tiek konstatēta Covid – 19 infekcija, tad izglītības iestādes vadītājam nekavējoties ir jāinformē Slimību profilakses un kontroles centra (SPKC) reģionālās nodaļas epidemiologs (kontakti saziņai sk. [www.spkc.gov.lv/](http://www.spkc.gov.lv/) Infekcijas slimību profilakses un pretepidēmijas pasākumu nodaļa, tālr. 67271738 vai 67270665).

### 3. Distancēšanās pasākumi un veselības stāvokļa uzraudzīšana:

3.1.Ar 2020./2021.m.g. 1.septembri 1.-12.kl.izglītojamajiem mācību process Rūjienas vidusskolā tiek uzsākts klātienē, ievērojot higiēnas un distancēšanās normas; mācību sākums plkst.8.30.

3.2.Ienākot skolā, ievērojot distancēšanos, skolēni dodas uz nozīmēto garderobi un klases telpu.

3.3.Starpbrīžos izglītojamie uzturas pie tās klases telpas vai mācību kabineta, kur paredzēta mācību stunda.

3.4.Ja ķermeņa temperatūra ir paaugstināta, kā arī novēro respiratora rakstura saslimšanas pazīmes, skolēns pie mācībām netiek pielaists ( skolēns uzturas izolatorā, kamēr vecāki to paņem no skolas), skolas atbildīgā persona sazinās ar izglītojamā vecākiem, kuri sazinātās ar ģimenes ārstu un nodrošinātu izglītojamā tālāko ārstēšanu. Ja skolas darbiniekam konstatē paaugstinātu ķermeņa temperatūru, tad no darba pienākumu veikšanas persona tiek atstādīna, sazinās ar ģimenes ārstu, uzsāk ārstēšanos.

3.5.Vecāki savlaicīgi informē izglītības iestādi par bērna prombūtnes iemesliem.

3.6.Lai izglītojamie nokļūtu līdz norādītajai telpai, iestādē ar bultām uz sienām tiek regulēta skolēnu plūsma.

3.7.1.klases skolēnus vecāki drīkst nogādāt līdz klašu telpai 2.-4.septembrī. Sākot ar 7.septembri 1.klases skolēnus vecāki atved līdz norādītajai ieejai skolā, kur tos sagaida klases audzinātājs, tālāk skolēns līdz savai klases telpai nokļūst pedagoga pavadībā.

3.8.Starpbrīža laikā izglītojamie ievēro distancēšanās nosacījumus.

3.9.Izglītojamo ēdināšana tiek organizēta divās skolas ēkās:

3.9.1. Skolas ielas 24 ēkā ēdināšana notiks 2 laika ziņā dažādos starpbrīžos (atbilstoši grafikam), ievērojot distancēšanās noteikumus, kā arī roku higiēnu pirms ēšanas.

Nodarbību laiki		Klases, kuras ēd pusdienas
1.	8:30 – 9:10	
2.	9:20 – 10:00	
3.	10:10 – 10:50	
PUSDIENU STARPBRĪDIS		1a, 1b, 2a
4.	11:15 – 11:55	
PUSDIENU STARPBRĪDIS		2b, 3a, 3b
5.	12:20 – 13:00	
6.	13:10 – 13:50	
7.	14:00 – 14:40	
8.	14:45 – 15:25	
9.	15:30 – 16:10	

3.9.2. Rīgas ielas 30 ēkā ēdināšana notiks 3 laika ziņā dažādos starpbrīžos (atbilstoši grafikam), ievērojot distancēšanās noteikumus, kā arī roku higiēnu pirms ēšanas.

Nodarbību laiki		Klases, kuras ēd pusdienas
1.	8:30 – 9:10	
2.	9:20 – 10:00	
3.	10:10 – 10:50	
PUSDIENU STARPBRĪDIS		4a, 4b, 5I, 5II, 6a, 6b
4.	11:10 – 11:50	
PUSDIENU STARPBRĪDIS		7a, 7b, 8a, 8b
5.	12:10 – 12:50	
PUSDIENU STARPBRĪDIS		9a, 9b, 10, 11, 12
6.	13:10 – 13:50	
7.	14:00 – 14:40	
8.	14:45 – 15:25	
9.	15:30 – 16:10	

3.10. Lai novērstu drūzmēšanos iestādē, tās apkārtnē, ievērojot distancēšanos, vecāki pavada izglītojamos līdz skolas teritorijai, kur arī sagaida bērnus pēc nodarbībām, mazinot personu savstarpējo sastapšanos.

3.11. Nepieciešamību izglītojamo vecākiem un viņu pilnvarotajām personām satikt izglītojamo mācību procesa norises laikā (ievērojot higiēnas un distancēšanās nosacījumus) savlaicīgi nepieciešams saskaņot ar izglītojamā klases audzinātāju, vai arī ar skolas administrāciju.

3.12. Izglītojamo vecāki un viņu pilnvarotās personas, kuras vēlas tikties ar pedagogu izglītojamo vecāku sapulču laikos vai citos izglītības iestādes organizētajos pasākumos (ievērojot higiēnas un distancēšanās nosacījumus), izglītojamo vecāki savlaicīgi, iepriekš vienojas ar pedagogu par tikšanās laiku. Izglītības iestādes pedagogam ir pienākums informēt izglītības iestādes vadību un dežurantu par paredzēto tikšanos.

3.13. Izglītojamo vecākiem un viņu pilnvarotajām personām, ierodoties uz tikšanos, jāpiereģistrējas pie izglītības iestādes dežuranta apmeklētāju reģistrācijas žurnālā, norādot vārdu, uzvārdu, ierašanās iemeslu, laiku, izglītības iestādes darbinieku, ar kuru ir norunāta tikšanās, kā arī jāuzrāda personu apliecināošs dokuments, jāievēro higiēnas un distancēšanās pasākumi.

3.14. Pedagoģis, kurš organizē tikšanos, sagaida izglītojamā vecākus vai viņu pilnvarotās personas pie izglītības iestādes dežuranta, ievēro higiēnas un distancēšanās nosacījumus.

3.15. Personas, kuras izglītības iestādē ieradušās sniegt pakalpojumus, ievēro higiēnas un distancēšanās nosacījumus, par šo personu klātbūtni iestādē dežurants informē izglītības iestādes direktoru un/vai direktora vietnieku saimnieciski administratīvajā darbā.

3.16. Nepiederošām personām iestādē uzturēties aizliegts.

#### **4. Higiēnas pasākumi:**

4.1. Izglītojamie un darbinieki pēc iespējas lieto tikai personīgos rakstāmpiederumus, mācību grāmatas u.c. Iestādē skaidro un iespēju robežās mazina rakstāmpiederumu nodošanu no vienas personas citai.

4.2. Bieži un rūpīgi jāmazgā rokas ar ūdeni un ziepēm, īpaši pirms un pēc ēšanas, pēc tualetes apmeklējuma vai pēc pastaigas ārā.

4.3. Skolā (pie ieejas durvīm iestādē) ir skaidri salasāma un pieejama informācija, ir, kur iespējams dezinficēt rokas ar 70% etanola šķīdumu vai citu roku dezinfekcijas līdzekli, kas ir iedarbīgs pret koronavīrusiem (apvalkotajiem vīrusiem).

4.4. Regulāri vēdina visas skolas telpas vai nodrošina labu mehānisko ventilāciju.

4.5. Iespēju robežās samazina kopīgi lietojamo virsmu un priekšmetu skaitu (t.sk. skārienjutīgie ekrāni, datori/tastatūras/peles u.c.) un vietās, kur tas nav iespējams, (piem., datorklase, fizikas, ķīmijas, bioloģijas kabineti, arī sporta inventārs, u.c.) pastiprināti tīra

koplietošanas virsmas, skolotājs un/vai norīkotā tehniskā personāla persona, regulāri veic dezinfekcijas pasākumus.

4.6. Telpu uzkopšana tiek veikta, atbilstoši skolā sastādītajam grafikam. Katrā uzkopšanas reizē tiek tīrītas visas koplietošanas virsmas (durvju rokturi, galdu virsmas, krēslu roku balsti, virsmas tualetēs, u.c.), izmantojot dezinfekcijas līdzekļus.

4.7. Roku mazgāšanai izmanto šķidrās ziepes, vienreizlietojamus dvieļus vai elektriskos roku žāvētājus.

4.8. Ja Iestādē vai sabiedrībā ir palielinājies inficēšanās risks ar Covid-19 infekciju, tiek izmantotas medicīniskās sejas maskas, vienreizlietojamie cimdi.

## 5. Rīcība, ja skolā atklāts saslimšanas gadījums izglītojamajam:

5.1. Ja izglītojamajam, atrodoties iestādē, parādās akūtas elpceļu infekcijas slimības pazīmes (drudzis, klepus, elpas trūkums, paaugstināta ķermeņa temperatūra), iestāde:

- izolē izglītojamo atsevišķā telpā (Rīgas iela 30 103.kab.; sākumskolā – 211.kab.), nodrošina tā paša pieaugušā, kas kontaktējās ar izglītojamo pirms tam, klātbūtni.
- Lai novērstu darbinieka inficēšanās risku, izglītojamais lieto sejas masku vai deguna un mutes aizsegu, vienreizlietojamus cimdus, bet darbinieks – medicīnisko sejas masku un vienreizlietojamus cimdus.
- Skolas medmāsa un/vai klases audzinātājs sazinās ar izglītojamā vecākiem vai likumiskajiem pārstāvjiem, kas nekavējoties ierodas pēc izglītojamā. Vecāki telefoniski kontaktējas ar savu ģimenes ārstu, izglītojamais tiks ārstēts atbilstoši veselības stāvoklim un atgriezīsies Iestādē saskaņā ar ārstējošā ārsta norādījumiem.

5.2. Ja izglītojamam skolā ir konstatēti nopietni veselības traucējumi, tiek izsaukts Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienests.

5.3. Ja akūtas elpceļu infekcijas pazīmes konstatētas diviem vai vairāk izglītojamiem un ir radušās aizdomas par grupveida saslimšanu, skola rīkojas atbilstoši 2.11.punktam.

5.4. Ja darbinieks ir bijis saskarē ar izglītojamo, kuram ir konstatēta Covid – 19 infekcija, tad darbiniekam ir jāievēro 14 dienu pašizolācija.

## 6. Rīcība, ja skolā atklāts saslimšanas gadījums skolas darbiniekam:

6.1. Ja skolas darbiniekam, veicot darba pienākumus, parādās akūtas elpceļu infekcijas slimības pazīmes (drudzis, klepus, elpas trūkums), darbinieka pienākums ir telefoniski informēt skolas atbildīgo personu un pārtraukt darba pienākumu veikšanu un doties mājās, sazināties ar ģimenes ārstu, lai vienotos par turpmāko ārstēšanas režīmu. Ja ir iespējams kontakts ar citiem cilvēkiem skolā vai sabiedriskajā transportā, darbinieks lieto sejas masku vai mutes un deguna aizsegu.

6.2. Darbinieks var atgriezties darbā tikai ar ārsta norādījumu (kad ārsts ir noslēdzis darbnespējas lapu).

## 7. Mācību procesa organizēšana, ievērojot epidemioloģisko situāciju COVID-19 infekcijas izplatības laikā.

7.1. Sākot ar 2020.gada 1.septembri, ievērojot epidemioloģisko situāciju, Rūjienas vidusskolā mācības tiek organizētas klātienē, ievērojot pamatprasības: informēšana, higiēna, personas veselības stāvokļa uzraudzība un distancēšanās.

7.2. Situācijā, ja, epidemioloģiskā situācija, atbilstoši SPKC sniegtajai informācijai, pašvaldības administratīvajā teritorijā Covid-19 infekcijas izplatības dēļ **pasliktinās, bet nav kritiska**, un, tai skaitā, ir nepieciešams īstenot mācības daļēji vai pilnībā attālināti, mācības Rūjienas vidusskolā tiek organizētas šādi:

- 1.- 6.klases – mācās klātienē;
- 7.-12.klases – 50 % mācās skolā un 50% mācību saturu apgūst pašvadīti, attālināti.

7.3. Situācijā, ja, epidemioloģiskā situācija, atbilstoši SPKC sniegtajai informācijai, pašvaldības administratīvajā teritorijā Covid-19 infekcijas izplatības dēļ ir **kritiska**, vai arī skolā konstatēta inficēšanās vai saslimstība ar COVID-19, tad 1.-12.klašu izglītojamie

pārtrauc mācību procesa norisi klātienē, taču izglītības iestāde nodrošina mācības attālināti. Attālinātā mācību procesa organizēšanu, koordinēšanu izglītības iestādē veic vadītājs un vietnieks izglītības jomā.

7.3.1. Mācību procesu attālināti katrs pedagogs organizēs individuāli, audzēkņiem uzdodot patstāvīgos darbus, izmantojot iespējamās komunikācijas kanālus ar izglītojamajiem, nodrošinot mācību plāna izpildi saskaņā ar mācību priekšmetu programmām.

7.3.2. Pedagogi izstrādā, piedāvā skolēniem mācību uzdevumus (darba lapas, prezentācijas, videolekcijas, u.c.), izmantojot e-mācību resursus un digitālās iespējas [www.soma.lv](http://www.soma.lv), [www.uzdevumi.lv](http://www.uzdevumi.lv), Zoom u.c.), nosūta skolēniem mājas darbus.

7.3.3. Saziņai ar skolēniem, to vecākiem kā galvenais saziņas avots tiek noteikta skolvadības sistēma e-klase, vai arī, ja kādu objektīvu iemeslu dēļ, ērtākai saziņai, abpusēji vienojoties, pedagogs saziņai ar izglītojamo, tā vecākiem var izmantot arī citu saziņas veidu (WhatsApp, telefonsarunas u.c.).

7.3.4. Pedagogs, uzdodot mājas darbus, atbilstoši mācību priekšmeta specifikai, paredz arī teorētiskā materiāla apguvi, izmantojot skolēnu rīcībā pieejamos mācību līdzekļus, skolotājs e-žurnālā konkrētā norādī, veic vērtēšanu, sniedz atgriezenisko saiti.

7.4. Konsultāciju, mācību atbalsta nodrošināšana klātienē tiek organizēta atbilstoši grafikam pie mācību priekšmeta skolotāja, izglītojamo grupai ievērojot higiēnas un distancēšanas pasākumus.

7.5. Mācību ekskursiju plānošanu un organizēšanu veic klases audzinātājs, izvērtējot nepieciešamību un iespējamās riskus, stingri ievērojot epidemioloģiskās drošības un piesardzības pasākumus, saskaņojot ar Iestādes vadību un izglītojamo vecākiem.

7.5.1. Mācību ekskursijā var doties vairākas klases kopā, ja vien iespējams nodrošināt distancēšanos un piesardzības pasākumus. Atbildīgās personas - klašu audzinātāji.

## **8. Interesu izglītības īstenošana:**

8.1. Organizējot interešu izglītības programmu un nodarbību īstenošanu klātienē, ir jāievēro papildu piesardzības pasākumi.

8.2. Interesu izglītības nodarbībās piedalās ne vairāk par 30 bērniem vienā grupā. Nodarbības rīkot katrai grupai atsevišķi, nepieļaujot šo grupu krustošanos. Interesu izglītības programmu īstenošana nodrošina nodarbību dalībnieku sarakstu ar kontaktinformāciju.

8.3. Interesu izglītības programmas apgūvē vienas grupas ietvaros 2 m fizisku distancēšanos var neievērot dejotāji, dziedātāji un instrumentālās mūzikas kolektīva/orķestra dalībnieki.

8.4. Pēc nodarbības tiek veikta koplietošanas virsmu (durvju rokturu, galdu virsmu, krēslu roku balstu, inventāra u.c. priekšmetu) dezinfekcija.

8.5. Interesu izglītības programmu īstenošana norisinās, atbilstoši izstrādātajam nodarbību norises grafikam.

8.6. Ārpusstundu pasākumu organizēšanā dot priekšroku pasākumiem ārpus telpām, ievērojot Valstī noteiktās epidemioloģiskās drošības prasības.

## **9. Noslēguma jautājumi**

9.1. Ar „Kārtību kādā Rūjienas vidusskolā tiek veikti epidemioloģiskās drošības pasākumi Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai un mācību procesa organizēšana” tiek iepazīstināti darbinieki, skolēni, to vecāki vai likumiskie pārstāvji, izmantojot skolvadības e-klase e-pasta starpniecību, kā arī npublicējot to skolas un novada mājas lapā.

9.2. „Kārtība kādā Rūjienas vidusskolā tiek veikti epidemioloģiskās drošības pasākumi Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai un mācību procesa organizēšana” stājas spēkā ar 2020.gada 1.septembri.

9.3. Ja zināms, ka vecāki ļaunprātīgi izmanto situāciju, maldina par bērna veselības stāvokli, slēpj informāciju par saskari ar Covid-19 kontaktpersonām vai inficēšanos ar Covid-19, Iestādei ir tiesības ziņot pašvaldībai un atbildīgajiem dienestiem, lai kopīgi risinātu situāciju.