

LAUNAGA ĒDIENKARTE no 13. līdz 17. maijam 0,80

Ēdiena nosaukums	audzums	lb.viela	Ogļhidr	Tauki	Kcal	Alerģēni
<b>Pirmdiena, 13. maijs</b>						
Tēja ar cukuru	200	0	16	0	65,6	
Karstmaize		2,94	17,15	0,76	120,5	kvieši, sviests
	30	4,65	6,18	18,93	89,7	piena olbaltumv.
Cepumi	25	17,35	1,95	3,53	109	kvieši
	<b>Kopā:</b>	<b>24,94</b>	<b>41,28</b>	<b>23,22</b>	<b>384,8</b>	
<b>Otrdiena, 14. maijs</b>						
Tēja ar cukuru	200	0	16	0	65,6	
Sviestmaize		2,94	17,15	0,76	120,5	kvieši, sviests
Skolas cīsiņi	75	6,45	1,5	22,6	235,5	piena olbaltumv.
	<b>Kopā:</b>	<b>9,39</b>	<b>34,65</b>	<b>23,36</b>	<b>421,6</b>	
<b>Trešdiena, 15. maijs</b>						
Banāns	200	1,8	26,8	0	120	
Pīrādziņš	30	2,84	13,54	8,02	137,7	kvieši, olas
	<b>Kopā:</b>	<b>4,64</b>	<b>40,34</b>	<b>8,02</b>	<b>257,7</b>	
<b>Ceturtdiena, 16. maijs</b>						
Tēja ar cukuru	200	0	16	0	65,6	
Sviestmaize		2,94	17,15	0,76	120,5	kvieši, sviests
Rasols	150	3,3	13,8	10,1	167,4	
	<b>Kopā:</b>	<b>6,24</b>	<b>46,95</b>	<b>10,86</b>	<b>353,5</b>	
<b>Piektdiena, 17. maijs</b>						
Tēja ar cukuru	200	0	16	0	65,6	
Kafijas maizīte	65	3,38	31,5	107	236	kvieši, piens
						kvieši
	<b>Kopā:</b>	<b>3,38</b>	<b>47,5</b>	<b>107</b>	<b>301,6</b>	

Ēdnīcas vadītāja:

Ilze Deičmane

Skolas māsiņa :

Aija Rudzīte Krieva

