

LAUNAGA ĒDIENKARTE no 20. līdz 24. maijam 0.80

Ēdiena nosaukums	audzums	Īb.viela	Ogļhidr.	Tauki	Kcal	Alerģēni
Pirmdiena, 20. maijs						
Tēja ar cukuru	200	0	16	0	65,6	
Sviestmaize		2,94	17,15	0,76	120,5	kvieši, sviests
Siers Holandes	30	7,8	0	8	89,7	siers
Ābols	100	0,3	10	0	44	
	Kopā:	11,04	43,15	8,76	319,8	
Otrdiena, 21. maijs						
Tēja ar cukuru	200	0	16	0	65,6	
Sviestmaize		2,94	17,15	0,76	120,5	kvieši, sviests
Desa	30	4,65	6,18	18,93	89,7	piena olbaltumv.
Bumbieris		0,6	14,4	0	63	
	Kopā:	8,19	53,73	19,69	338,8	
Trešdiena, 22. maijs						
Jogurts ar kellogu	200/25	8,7	48,1	4,4	266,5	piens
	Kopā:	8,7	48,1	4,4	266,5	
Ceturtdiena, 23. maijs						
Tēja ar cukuru	200	0	16	0	65,6	
Sviestmaize		2,94	17,15	0,76	120,5	kvieši, sviests
Tomāts		0,25	1,8	0	9,5	
Cepumi	25	17,35	1,95	3,53	109	kvieši
	Kopā:	20,54	36,9	4,29	304,6	
Piektdiena, 24. maijs						
Tēja ar cukuru	200	0	16	0	65,6	
Kanēļmaizīte		3,75	38	5,9	220	kvieši
	Kopā:	3,75	54	5,9	285,6	

Ēdnīcas vadītāja: Ilze Deičmane
 Skolas māsiņa: Aija Rudzīte Krieva

